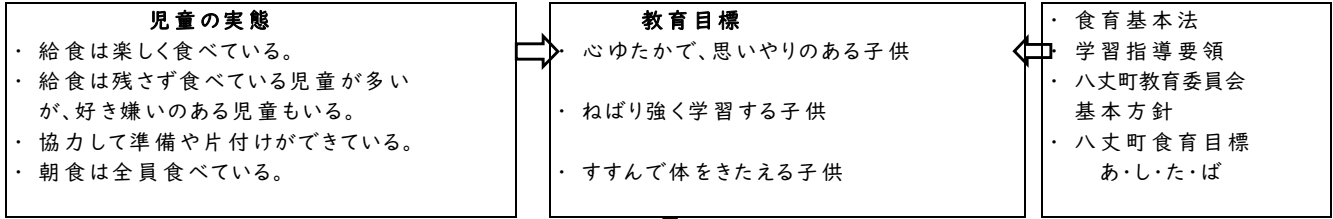


# 補助資料E-イ(ア) 令和6年度 食に関する指導の全体計画

東京都八丈島八丈町立三原小学校



**保健目標**

- 心身共に健康で、安全な生活を送ることができる児童を育てる。
- 基本的な生活習慣を身に付けさせ、健康な生活を実践していく力を付ける。

**食に関する指導目標**

- ☆ 食事の重要性、食事の楽しさを理解する。
- ☆ 食物を大切に、食物の生産などに関わる人々への感謝する心を育む。
- ☆ 食生活のマナーや、食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。
- ☆ 成長や健康に大切な栄養や食事の摂り方を理解し、自ら管理していく能力を付ける。
- ☆ 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性について自ら判断できる能力を身に付ける。
- ☆ 八丈島の特産品、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

**目指す児童像**

低学年：決まりを守って、誰とでも楽しく食べることができる。  
 中学年：毎日三食とることや、好き嫌いをなく食べることの大切さが分かる。  
 高学年：バランスのとれた食事の大切さが分かり、簡単な調理ができる。

		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
教科との関連	国語		かんざつ名人 になろう	すがたをかえる 大豆			日本文化を 発信しよう
	社会			はたらく人とわたしたち のくらし	わたしたちの県	わたしたちの生活と 食料生産	戦争中のくらし
	理科			植物を育てよう	季節と生き物	じゃがいも植え	生き物と食べ物
	生活	きせつとなかよしさつ ま芋栽培活動	やさい博士になろう さつま芋栽培活動				
	家庭					おいしい楽しい 調理の力  食べて元気! ご飯とみそ汁	朝食から健康な 1日の生活を作ろう  まかせてね、 今日の食事
	体育			毎日の生活と健康	育ちゆく体と私	心の健康	病気の予防
総合的な学習の時間				さつま芋栽培活動夏 、冬野菜を育てる	さつま芋栽培活動 夏、冬野菜を育てる	米づくり体験 さつま芋栽培活動	さつま芋栽培活動 夏、冬野菜を育てる お魚教室 移動教室
特別活動	学級活動	給食の約束、歯の健康 夏の健康生活		早寝早起き朝ごはん 冬の健康生活		かぜ・インフルエンザの予防 健康生活をふりかえろう	
	学校行事	健康診断、遠足、遠泳、運動会、持久走大会、収穫祭、文化発表会、展覧会					
	児童会	交流給食、保健委員会活動(正しい手洗い・給食センターへの感謝の気持ち)					
生活指導		休業中の健康管理 早寝・早起き・朝ごはんがんばりカード					
栄養指導 ( )は時数	第1学年	何でも食べよう (学級1)		第3学年	バランス良く食べよう (保健1)	第5学年	五大栄養素のはたらき (家庭1)
	第2学年	野菜博士になろう (学級1)		第4学年	すくすく育つために 大切な食べ物を知ろう (保健1)	第6学年	病気の予防と食事 (保健1) リクエスト給食を考えよう (家庭1)
個別指導		偏食児童への対応・時間内に食べきれない児童の対応・アレルギー児童への対応					
家庭・地域の連携		給食だより、学年便り、保健便り、家庭科便り、給食試食会、ふれあい給食(老人会)					